

Conseil - Coaching - Formation - Médiation

capital|homme

Révéler le potentiel des **individus**  
&  
Réinventer l'**entreprise** de demain

Contactez-nous

contact@capitalhomme.fr  
02 41 86 81 10



Certification Qualiopi

19 ans

d'expérience

8 000

Leaders accompagnés

## Nos programmes d'accompagnement

**(lé en main**

Pour développer les compétences de vos collaborateurs dans la durée, via des parcours en ligne rythmés par des séances personnalisées de coaching.



### Parcours de formation et de coaching



Développez vos compétences managériales grâce à un accompagnement 3 en 1.

Inclus : l'accès à notre plateforme CAP.

### Bilan de compétences et d'orientation



Nos coachs s'adaptent à votre besoin et à votre profil, au travers d'un bilan alliant travail sur vous-même, grâce au coaching et développement personnel.

Inclus : l'accès à notre plateforme CAP.






### Soft skills



Parce que les soft skills sont les compétences de demain, Cap compétences vous aide à renforcer votre créativité, agilité, adaptabilité, intelligence émotionnelle, résilience !

Inclus : l'accès à notre plateforme CAP.

## Notre plateforme CAP

-  Accès à l'application mobile (Android, iOS) et sur ordinateur
-  Tchat en ligne
-  Interface personnalisée et intuitive
-  Accès à une bibliothèque de ressources
-  Formats et outils variés



Disponible sur  
App Store

Disponible sur  
Google play

Disponible sur  
ordinateur



Certification Qualiopi



d'expérience



Leaders accompagnés

## Nos programmes d'accompagnement

### Sur-mesure

Des accompagnements haut de gamme pour répondre à des enjeux stratégiques.

#### Ingénierie, conseil, école de formation

**Transformer le leadership, faire monter en compétences vos équipes**

Pour faire vivre une expérience de formation engageante à vos collaborateurs en sublimant vos contenus de formation déjà existants ou en concevant de A à Z un parcours de formation multimodal impactant !

#### Coaching

**Augmenter son potentiel, renforcer la cohésion d'équipe**

Coaching individuel

Coaching collectif

Codéveloppement

Coaching d'équipe

#### Médiation

**Résoudre des conflits, améliorer la qualité des relations**

Pour résoudre les tensions, différends et conflits dans une approche respectueuse des parties. La médiation au service de la relation !

### Contactez-nous

contact@capitalhomme.fr  
02 41 86 81 10

# Notre approche

Capital Homme est un cabinet conseil en richesses humaines. Par le conseil, le coaching, la médiation et la formation, nous accompagnons les entreprises et les professionnels dans le développement de leur propre, pleine et durable performance. Accompagnateurs, nous vous aidons à trouver la simplicité dans la complexité, l'équilibre dans le changement.



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation ; bilan de compétences.